



Raport: Lato 2014

# Siłownia w domu. Cardio i fitness

[okazje.info](http://okazje.info)

## Wprowadzenie

Wakacje są dla wielu osób motywacją, by zadbać o sylwetkę i wygląd. Zbędne kilogramy można zrzucić na kilka mniej lub bardziej skutecznych sposobów. Sięgamy, na przykład, po cud diety, by jak najlepiej prezentować się w kostiumach kąpielowych. Niestety, samymi zmianami w sposobie żywienia nie osiągniemy zamierzonych rezultatów. Dlatego eksperci porównywarki cen [Okazje.info](http://Okazje.info) przygotowali zestawienie najpopularniejszych produktów z kategorii sportowych nabywanych przez internautów w e-sklepach.

## Metodologia

Statystyki do niniejszego raportu pochodzą z bazy danych serwisu [Okazje.info](http://Okazje.info) dotyczącej udziału w sprzedaży asortymentu sportowego z okresu 1 marca - 31 maja. Specjaliści porównywarki cen [Okazje.info](http://Okazje.info) wzięli pod lupę takie kategorie, jak: bieżnie, orbitreki, rowery treningowe, hantle, stepy, hula hoop oraz odzież i obuwie sportowe.



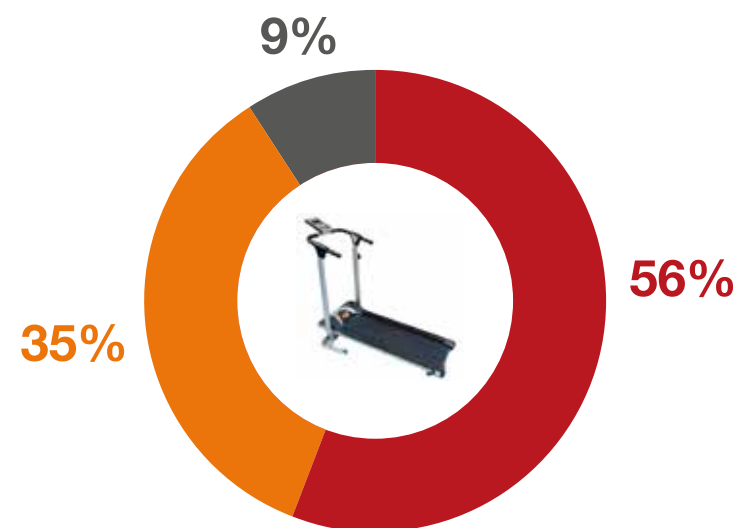
## W domu jak na siłowni

Ćwiczenia w klubie fitness lub na siłowni to spory wydatek, na który nie każdy może sobie pozwolić. Ponadto wiele osób po prostu krępuje się własnym wyglądem i sprawnością fizyczną. W takich sytuacjach najlepszym rozwiązaniem może okazać się mini-siłownia w domu dostosowana do indywidualnego rytmu dnia. W dłuższej perspektywie na własnym miejscu do ćwiczeń można zaoszczędzić. Z jakiego sprzętu korzystają użytkownicy porównywarki cen?

## Bieżnie

Rosnąca popularność biegania ma swoje odzwierciedlenie także w dużym zainteresowaniu sprzętem. Jak pokazują dane Okazje.info, bieżnie są popularnym dodatkiem domowej siłowni, jednak przeważają te poniżej 2000 zł (56% udziału w sprzedaży). W przedziale cenowym 2000-5000 zł wartość sprzedaży jest na poziomie 35%, mimo że tych modeli jest w ofercie najwięcej.

Popularność kategorii "Bieżnie" według ceny

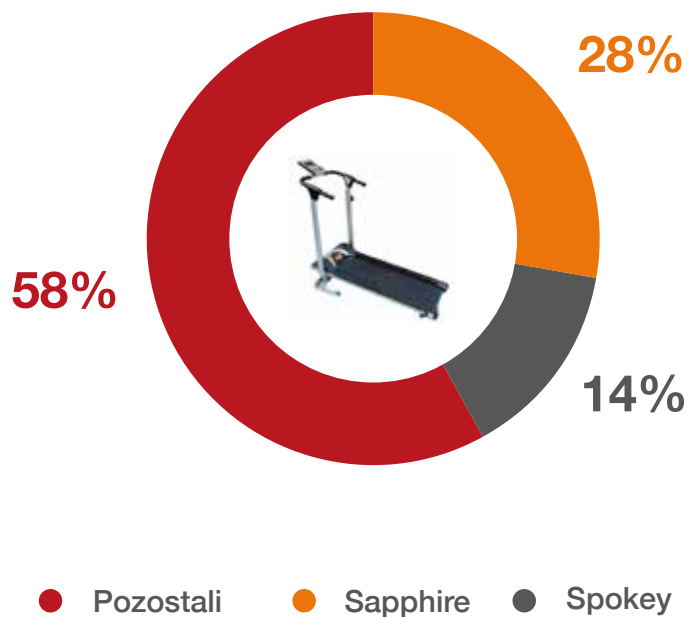


● do 2000 zł    ● 2000 zł - 5000 zł    ● powyżej 5000 zł



Wśród wielu funkcjonalności bieżni, najważniejszą okazała się możliwość pomiaru tętna, z której chce korzystać 99% kupujących bieżnie. Biorąc pod uwagę pozycję producentów sprzętu do biegania, podium zajmuje firma Sapphire (28% udziału w sprzedaży) mimo niewielkiej ilości proponowanych modeli. Może to świadczyć o jakości sprzętu dopasowanej do ceny produktów. Na drugim miejscu znalazła się marka Spokey (14%). Pozostali producenci zostają daleko w tyle.

Udział w sprzedaży kategorii "Bieżnie" według popularności marki



Najpopularniejszym modelem bieżni wśród internautów jest **Sapphire Bieżnia elektryczna SG-2100T**, która posiada takie funkcje, jak pomiar czasu, prędkości, dystansu, kalorii, pulsu czy wyświetlanie aktywnie wybranego programu spośród 25 dostępnych. Bieżnia firmy Sapphire plasuje też się w najpopularniejszym przedziale cenowym. Na drugim i trzecim miejscu znalazły się dwie tanie bieżnie - **BIEŻNIA HMS B4228** oraz **Spokey Bieżnia magnetyczna Imir 84687**, obie za niecałe 1000 zł.

Top produkty wśród bieżni



**1.** Bieżnia elektryczna SG-2100T Sapphire



**2.** Bieżnia HMS B4228



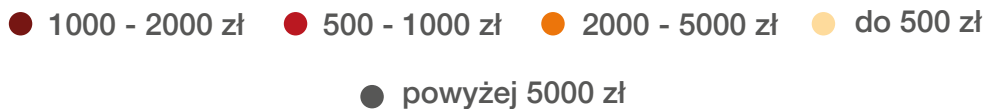
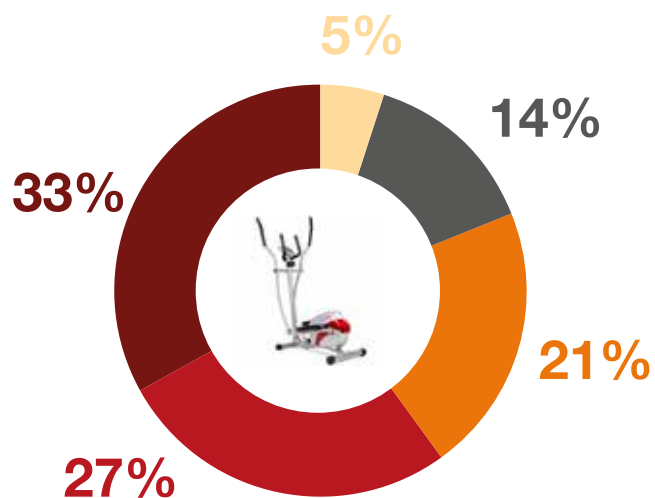
**3.** Bieżnia magnetyczna Imir 84687 Spokey

## Orbitreki

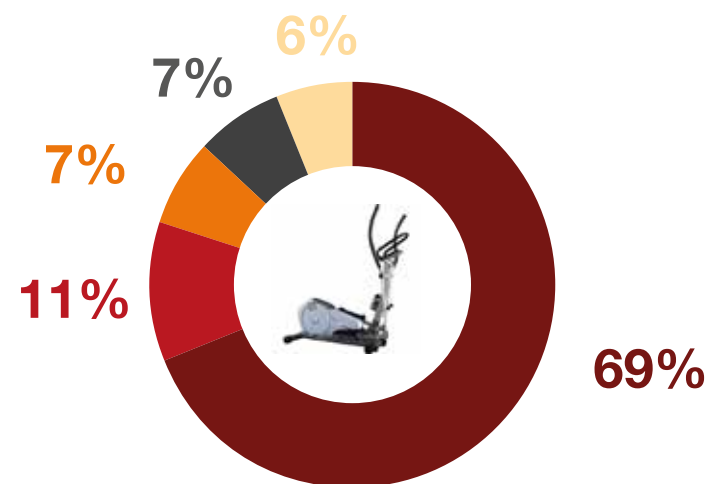
Mimo że urządzenia wielofunkcyjne potrzebują więcej miejsca w domu, to warto w nie zainwestować. Wśród takich urządzeń mamy do dyspozycji ergometr (czyli popularny wioślarz) oraz orbitrek. Ten drugi użytkownicy Okazji.info wybierali częściej.

Podobnie jak w przypadku bieżni, kupujący wybierają modele ze średniej półki cenowej. I tak największą popularnością cieszą się maszyny w cenach 1000 - 2000 zł (33%), 500 - 1000 (27%), 2000 - 5000 (21,3%).

Zainteresowanie orbitrekami według ich ceny



Podział orbitreków ze względu na zaufanie do marki



Po raz kolejny firma Sapphire była najczęściej wybierana przez kupujących, a **Orbitrek magnetyczny EAGLE** dzięki dobrym parametrom technicznym, mocnej konstrukcji i przystępnej cenie, znalazł się na podium wśród kupowanych orbitreków. Tuż za nim - ponad trzykrotnie droższy model dla bardziej wymagających klientów - **SPORTOP Orbitrek E2000P/E6000**. Jako trzeci plasuje się **Magnum Fitness Rower magnetyczny Mercury** dostępny już za niecałe 400 zł.

### Top produkty kategorii "Orbitreki"



**1.** Orbitrek magnetyczny EAGLE



**2.** Orbitrek E2000P/E6000 SPORTOP

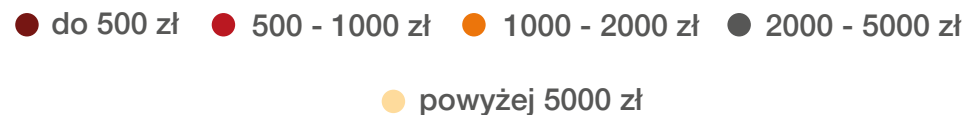
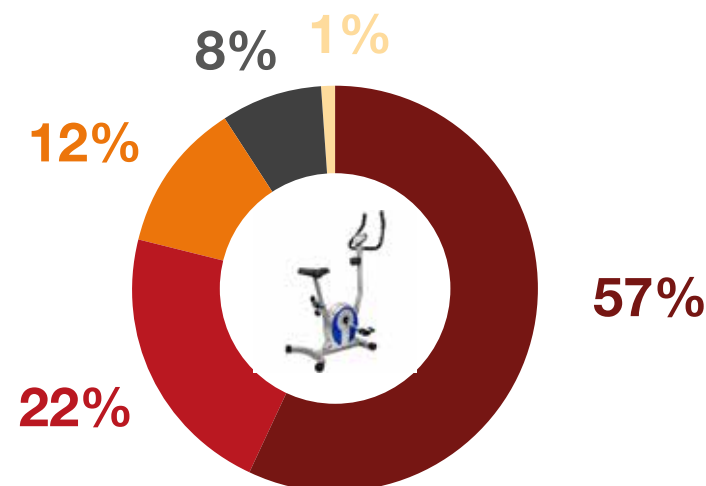


**3.** Rower magnetyczny Magnum Fitness Mercury

## Rowerki

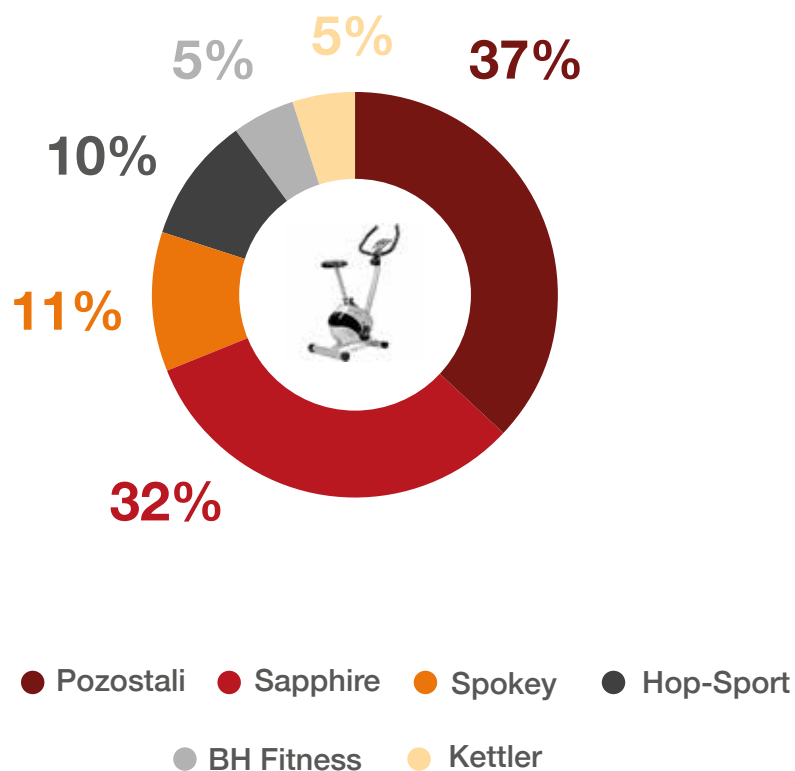
Podstawowym wyposażeniem domowej siłowni jest nadal rower treningowy. Oprócz tego, że pozwala na szybkie spalanie tłuszczu i poprawę kondycji, to rozwija mięśnie łydek, ud, pośladków i pleców. Ćwicząc na rowerku nie ograniczamy się czasowo, możemy oddać się oglądaniu ulubionego serialu czy skorzystać z programów ćwiczeń na DVD. Aż 56% kupujących sięga po najtańsze modele rowerków - do 500 zł, 22% zdecydowało się na sprzęt do 1000 zł.

### Cena jako warunek zakupu rowerków treningowych



Tylko 1/4 kupujących decyduje się na rowerki z dodatkowymi programami, jednak niezwykle istotna jest dla nich możliwość mierzenia tętna (83% udziału w sprzedaży). Podobnie jak w przypadku bieżni 1/3 internautów wybrało rowery firmy Sapphire, która jest niekwestionowanym liderem wśród producentów sprzętu sportowego. Na kolejnych miejscach znalazły się firmy Spokey i Hop-Sport.

Udział w sprzedaży rowerków treningowych ze względu na producenta



Wśród najczęściej wybieranych produktów firma Sapphire zajęła wszystkie miejsca w czołówce, pozostawiając w tyle, takie firmy jak Spokey i Hop Sport. Największą popularnością cieszyły się modele **Falcon SG-911B**, **Rower treningowy SMART** oraz **Rower magnetyczny One SG-1001B**.

Top produkty wśród rowerków treningowych



## Hantle, stepy, hula hoop



Jeśli ze względu na brak miejsca nie możemy pozwolić sobie na duże maszyny treningowe, alternatywą są, na przykład, hantle, stepy i hula hoop. Hantle można wykorzystać do niemal wszystkich ćwiczeń fitness. Przy odpowiednim treningu można osiągnąć wyrzeźbioną sylwetkę i wzmocnić mięśnie. Kupujący za pośrednictwem serwisu wybierali hantle firm Hop-Sport (18% udziału w sprzedaży) i Meteor (12%). Ci producenci oferują ponadto największy wybór produktów. Najpopularniejsze są te o wyższej wadze: **15 kg hantle bitumiczne Xylo**, żeliwne hantle Meteor Kettle Bell o wadze 16 kg oraz zestaw 20 kg hantli bitumicznych Hop-Sport.

Z kolei stepy to urządzenia angażujące mięśnie pośladkowe, uda oraz łydki, ale z przydają się także do wykonywania brzuszków i ćwiczeń ramion. Przy zakupie warto zwrócić uwagę, czy step ma regulację wysokości oraz czy spód jest ogumowany (plastikowy będzie się ślizgał po podłodze i ją niszczył). Użytkownicy Okazje.info najczęściej wybierali stepy: **Sapphire SG-045** - do ćwiczeń fitness, trzystopniowy **Mambo 2 832440** firmy Spokey oraz droższy model - **REEBOK Easy Tone**. Wszystkie z tworzywa antypoślizgowego.

Hula hoop, podobnie jak twister, pozwala świetnie wymodelować brzuch i talię. Zaledwie godzina kręcenia kółkiem pozwoli spalić około 420 kcal. Najlepszym wyborem będą te z wypustkami i cięższe 1,5-2 kg, ponieważ używając hula hop plastikowego efekty raczej nie będą szybko widoczne. Najczęściej wybierane modele to: **Hula hoop Magnetyczne 77 kul** oraz **Anion 2 - anionowe podwójne koło**, których konstrukcja pozwoli szybko zobaczyć efekty ćwiczeń.



## Odzież sportowa dla kobiet

Jak wynika z danych porównywarki cen, osoby czynnie uprawiające sport najczęściej wybierają koszulki, spodnie i skarpety wykonane z "oddychającej tkaniny" (odzież termiczna). Tkanina ta ma właściwości regulujące temperaturę, co przekłada się na jakość odzieży i jej cenę.



## Koszulki

Dobrze dobrana koszulka powinna przylegać do ciała, lekko je uciskać. Wiele koszulek sportowych jest wykonywanych według specjalnej technologii, która umożliwia szybie bezszwowe. Dzięki temu są wygodniejsze, choć odbija się to na cenie. Internauci najczęściej sięgają po koszulki ze średniego przedziału cenowego, od 50 do 100 zł (45% udziału w sprzedaży) lub tańsze, powyżej 50 zł (32%). A największym zaufaniem cieszą się marki Nike, Adidas, ASOS i Reebok.

Według użytkowników porównywarki cen, najciekawszymi propozycjami w czerwcu były modele firmy Nike - THRE-D TANK, która szybko odprowadza pot na zewnątrz dzięki zastosowaniu tkaniny DRI-FIT, z dłuższym rękawem Gym Vintage Crew oraz polecana dla biegaczy BREEZE TANK.

## Spodenki

Decydując o zakupie spodenek sportowych, należy pamiętać o wyborze tych, które wykonane są z wytrzymałego materiału, nawet jeśli nie trenujemy na świeżym powietrzu. Muszą być ponadto elastyczne i nie ograniczające ruchu. Dobrym pomysłem mogą się okazać legginsy ze specjalnym typem lycry lub włókien elastycznych, które mocniej ściskają brzuch.

W tej kategorii prawie 60% internautów wybiera modele tańsze - między 50-100 zł. Mimo dużego udziału na rynku modeli w przedziale cenowym 100-200 zł, sięga po nie tylko 21% osób. Biorąc pod uwagę markę, niedoścignionym liderem jest tu firma Nike, która zdegradowała konkurencję i osiągnęła prawie 60% udziału w sprzedaży. Pozostali producenci (Adidas, Gwinner, Reebok i inni) plasują się między 4-8% udziałem sprzedażowym. Wśród konkretnych modeli faworytami są: PRO 2.5" SHORT II NIKE, ADELA Gwinner i LEGEND 2.0 SLIM POLY PANT NIKE.

## Bluzy

Doskonałym uzupełnieniem sportowego stroju są bluzy. Ponad 40% użytkowników serwisu Okazje.info wybiera bluzy sportowe w cenach od 100 do 200 zł. Drugą pod względem udziału procentowego jest przedział cenowy 50-100 zł (28%), na trzecim miejscu plasuje się ten powyżej 200 zł.

W przypadku bluz sportowych dla kobiet producentem, który zyskał największe zaufanie, jest Adidas z 30% udziałem w sprzedaży. Na drugim miejscu znalazła się firma Nike (18,6%). Obecność znanych producentów, nie powinna dziwić, gdyż są to firmy dobrze znane zarówno wśród amatorów, którzy zaczynają dopiero przygodę ze sportem, jak i wśród osób trenujących zawodowo lub przez długi okres czasu.

W ostatnim miesiącu użytkownicy serwisu Okazje.info najchętniej sięgali po modele:

**ADIDAS BLUZA PRIME HD JKT**  
czy **ADIDAS FIREBIRD**.

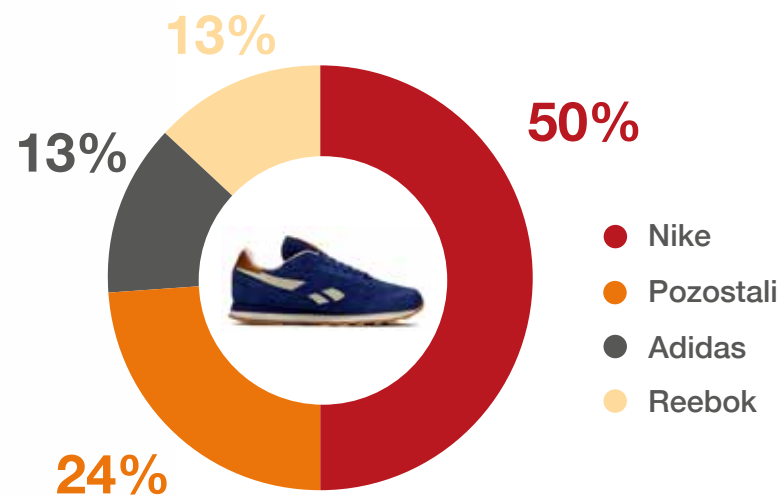


## Buty

Odpowiednio dobrane buty gwarantują nie tylko wygodę, ale też bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Są jednym z najważniejszych elementów sportowego stroju. Warto więc zainwestować w dobre i wytrzymałe sportowe buty. Należy jednak pamiętać, by dopasować je do rodzaju uprawianego sportu. Ponadto niepisana zasada mówi także, by wybierać modele o pół rozmiaru większe, ponieważ podczas ćwiczeń stopy często puchną.

W kategorii "Sportowe buty damskie" użytkownicy porównywarki cen wybierali zarówno modele tańsze - między 100 a 200 zł (48% udziału w sprzedaży), jak i droższe - do 500 zł (43%). To pokazuje, że internauci zdają sobie sprawę z wagi wyboru odpowiedniego obuwia sportowego.

Również w tej kategorii sportowej firma Nike znalazła się na pierwszym miejscu w rankingu, osiągając wynik 50% udziału w sprzedaży. Dużo niżej znalazły się firmy Adidas (13,2%) oraz Reebok (12,8%), mimo podobnej ilości modeli dostępnych w ofercie. Warto zwrócić uwagę na dobry wynik firmy New Balance (7,3%), która specjalizuje się w butach do biegania, co może świadczyć o rosnącej modzie na ten rodzaj aktywności.



Dane serwisu Okazje.info wskazują, że jego użytkownicy najchętniej sięgają po sprawdzone firmy i uniwersalne modele, które sprawdzą się w większości rodzajów sportów **Nike WMNS Oceania Textile**, **REEBOK CI Leather Suede**, czy **NIKE WMNS Alexi**.

### Top produkty wśród sportowych butów damskich



**1.** Nike WMNS  
Oceania Textile



**2.** REEBOK CI  
Leather Suede



**3.** NIKE WMNS  
Alexi

## Podsumowanie

Podczas treningu komfort zarówno fizyczny, jak i psychiczny jest jednym z ważniejszych czynników, także dla naszej motywacji. O komfort fizyczny zadbają odpowiednio dobrane ubrania sportowe. Mimo tego że bywają droższe od bawełnianych koszulek, czy butów z “sieciówki”, to są trwalsze i z wyraźną odczuwalną różnicą w użytkowaniu.

Nie każdy może lub chce ćwiczyć w klubie fitness lub na siłowni, jednak coraz częściej nie stanowi to problemu przed podjęciem wysiłku fizycznego. Warto pomyśleć nawet o podstawowym, niedużym sprzęcie, który sprawi, że domowe treningi staną się bardziej efektywne.

## okazje.info

Niniejszy raport jest jedynie materiałem informacyjnym. Firma Okazje.info nie pobiera opłat oraz nie przyjmuje towarów i usług od producentów za udostępnianie danych dotyczących konwersji produktów. Raport przedstawia statystyki i kształtujące się trendy bez bezpośredniego zachęcania do nabycia produktu – raport nie jest przekazem handlowym zawierającym lokowanie produktu. Nie jest również reklamą.

**Autor:**  
Klaudia Stawska

**Kontakt:**  
Monika Świetlińska  
PR & Marketing Assistant,  
tel. 42 235 80 23  
[m.swietlinska@okazje.info.pl](mailto:m.swietlinska@okazje.info.pl)